



Als je leert om empathisch in contact te komen met andere mensen, hoor je steeds schoonheid uit hun mond komen. Marschall B Rosenberg.

In deze nieuwsbrief :

Tip van de week

Communiceren vanuit je hart - avondcursus of basistraining

Communiceren vanuit je hart en mededogen

Oefencirkels communiceren vanuit je hart

Om in je agenda te zetten

Tip van de week

De tip van deze en volgende week gaat over verzoeken doen. Als je een duidelijk verzoek maakt, is er meer kans dat iemand er positief op reageert. [Lees de hele tip.](#)

Communiceren vanuit je hart avondcursus of basistraining.

Veel mensen hebben deze cursus al als start gebruikt om de mogelijkheden van Geweldloze Communicatie te ervaren. Het heeft ze meer ruimte en verbinding in hun contacten gegeven. In november start er weer een avondcursus en een 2 daagse training. Beide gaan in ieder geval door en er is nog mogelijkheid om ook mee te doen. Meer weten? Kijk op de [website](#)

Praktische gegevens

Avondcursus (6 avonden): start ma 1 nov 19.45 - 22.45 uur.

Locatie: De Duiventil, Jasmijnstraat 6 De Bilt .

Basistraining vrij 5 & zat 6 nov 10.00 -17.00 uur (volgende training 17 en 18 dec.)

Locatie: De Andere Praktijk, (ruimte 1) IJsselstraat 14, IJsselstein.

€ 175,- incl hand/out (indien de prijs bezwaarlijk voor je is, neem dan contact op)

Communiceren vanuit je hart en mededogen Verdiepingstraining.

Met mededogen luisteren geeft je het vermogen om je echt te verbinden, zowel met jezelf als met de ander. Twee dagen ontdekken hoe je milder kan zijn voor jezelf en ruimte kan geven aan ieders behoefte. In plaats van begrijpen ga je met je hart luisteren waardoor er een voelbare verbinding ontstaat.

Meer weten? Kijk op de [website](#)

Praktische gegevens

Vrijdag 26 en zaterdag 27 november 10.00–17.00 uur.

Kosten € 175,- incl. lunch en hand-out tijdens de training.

Locatie: De Andere Praktijk, (ruimte 1) IJsselstraat 14, IJsselstein.

Oefencirkel Communiceren vanuit je hart.

De oefencirkel staat open voor iedereen die in de praktijk wil oefenen om zijn vaardigheden met Geweldloze Communicatie te vergroten. Tijdens elke bijeenkomst bespreken we een hoofdstuk uit het boek van Marshall en oefenen we met praktische situaties. Je kan elk moment instappen. Meer weten? Kijk op de [website](#)

Praktische gegevens

Woensdag 27 okt, 17 nov, 8 dec, 5 jan 19.45 - 21.45 u

Bijdrage €12,50 per avond, 10 rittenkaart €100,- Troelstraweg 79, 3732 CB De Bilt.

Om in je agenda te zetten

In februari is weer het **Festival van de Geweldloze Communicatie** in Rotterdam. Een mogelijkheid om bij diverse trainers workshops te volgen. Meer info [hier](#) en in de volgende nieuwsbrief. Data: 11,12 en 13 februari.

De verdiepingstraining **Communiceren vanuit je hart en emoties** staat gepland op 19 en 20 maart 2011. Tijdens de training ontdek en oefen je spelenderwijs hoe je in verbinding kan blijven als er emoties zijn, zowel bij jezelf als bij de ander.

Info en opgave voor alle activiteiten

Monie Doodeman 030-2658470/ 06-10867091

info@de-basis.net of www.de-basis.net

Voel je vrij om de nieuwsbrief door te sturen aan iedereen die interesse heeft.

Indien je de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik hier](#) om je af te melden.